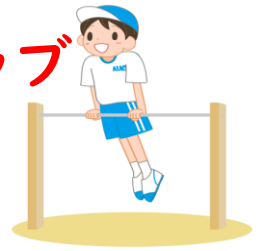




# レゴリススポーツクラブ

## 夏休み 短期教室



兵庫県西宮市を中心に2歳から楽しめるスポーツクラブです。  
この夏、動ける体づくりをしましょう！

### 運動能力アップ&鉄棒教室

日程:8月6日(木)  
対象:年長児~小学生  
時間:15:00~16:00  
料金:3,500円(税込)  
定員:5名

#### 【内容】

#### 【運動能力アップ】

基本動作(スキップ・ステップ・走る)  
ケンパー、リズム運動、

#### 【鉄棒】

(ぶら下がり・逆上がり・空中逆上がり)

#### 【場所】

ルシールスタジオ  
西宮市南越木岩町6-7  
ラポール 苦楽園 3階

### 運動能力アップ&かけっこ教室

日程:8月6日(木)  
対象:小学生  
時間:8:00~9:30  
料金:3,500円(税込)  
定員:8名

足が速くなるための資料配布

雨天等で走れない場合は中止とさせていただきます。

ホームページにて案内させていただきます。

#### 【内容】

足が速くなる理論の説明  
基本動作(スキップ・ステップ)  
スタート練習、中間走の練習

#### 【場所】

阪急 苦楽園口駅 夙川公園付近  
※場所が分からない方は、お問合せください。

#### 【お問い合わせ先】

連絡先(クラブ携帯) 090-6052-5159

レゴリススポーツクラブ

